

RETIRO 2026

Guardianas de luz

CON GLORIA ARROYAVE

Marzo
28-29



PEREIRA

Hotel Yerbabuena
Vía a Marsella, Km 5.
Vereda Combia

+57 3166272970
www.gloriarroyave.com

CON LA PARTICIPACIÓN DE:



Mónica Arroyave

- Conferencista y mentora experta en herramientas para trascender el destino.



Gonzalo Gallo

- Conferencista internacional, escritor y comunicador espiritual.



Adriana Silva

- Instructora de YoGa.
- Gestora de la expresión humana.

Un espacio sagrado de transformación y conexión para aprender a **convertir el dolor en sabiduría**.





ESTA EXPERIENCIA INCLUYE:

Alimentación completa.

Desayunos, refrigerios, almuerzos y cenas.

Alojamiento

en acomodación compartida.

Conferencias en vivo con las facilitadoras.

Más clases de yoga, meditaciones, hipnosis, actos de psicología, rituales de sanación y círculos de palabra.

Kit de bienvenida.

Seguro médico.

Certificado de asistencia.

AGENDA AM:

9 am - Ritual de apertura con Gloria.

9: 30 am - Yoga suave y movimiento consciente con Adriana.

10:15 a.m. – Conferencia Las 5 Dimensiones del Ser: espiritual, mental, emocional, física y de conciencia con Gonzalo.

11:30 am - Refrigerio.

12:00 pm - Conferencia 'El mapa de la conciencia y la herida primaria' con Gloria.

1:30 pm - Almuerzo

AGENDA PM:

3:00 pm - Conferencia Leyes del Universo y sanación interna con Mónica.

4:30 pm - Dinámica grupal y círculo de palabra con Gloria.

5:30 pm - Meditación de la niña interior con Gloria y Gonzalo.

6:15 pm - Descanso y Cena.

8:00 pm - Ritual del fuego.

_ PROGRAMACIÓN SÁBADO 28
Sana tu niña interior.



RETIRO GUARDIANAS DE LUZ 2026





_ PROGRAMACIÓN DOMINGO 29. Expansión, regulación y propósito.

AGENDA AM:

6:15 am - Consagración del día y clase de yoga con Adriana.

7:30 am - Desayuno.

8:30 am - Conferencia 'Ciencia y espíritu. Coherencia y expansión' con Mónica.

9:45 am - Práctica de Coherencia Cardiaca con Gloria.

10:45 am - Refrigerio.

11:15 a.m – Conferencia 'Integrando las 5 Dimensiones del Ser en la vida cotidiana' con Gonzalo.

12:45 pm - Almuerzo.

AGENDA PM:

2:15 pm - Práctica de conexión corporal 'Siente el pulso de tu corazón' con Adriana.

3:00 pm - Hipnosis de propósito 'Soy la mujer que soñé' con Gloria.

4:00 pm - Ceremonia de Cierre.