

RETIRO 2026

*Guardianas de luz*

CON GLORIA ARROYAVE

Marzo  
**28-29**

**PEREIRA**

Hotel Yerbabuena  
Vía a Marsella, Km 5.  
Vereda Combia

**+57 3166272970**  
[www.gloriaarroyave.com](http://www.gloriaarroyave.com)

## CON LA PARTICIPACIÓN DE:



**Mónica Arroyave**

- Conferencista y mentora experta en herramientas para trascender el destino.



**Gonzalo Gallo**

- Conferencista internacional, escritor y comunicador. espiritual.



**Adriana Silva**

- Instructora de YoGa.
- Gestora de la expresión humana.

Un espacio sagrado de transformación y conexión para aprender a **convertir el dolor en sabiduría.**







## ESTA EXPERIENCIA INCLUYE:

### **Alimentación completa.**

Desayunos, refrigerios, almuerzos y cenas.

### **Alojamiento**

en acomodación compartida.

### **Conferencias en vivo con las facilitadoras.**

Más clases de yoga, meditaciones, hipnosis, actos de psicomagia, rituales de sanación y círculos de palabra.

### **Kit de bienvenida.**

### **Seguro médico.**

### **Certificado de asistencia.**

RETIRO GUARDIANAS DE LUZ 2026





## AGENDA AM:

9 am - Ritual de apertura con Gloria.

9:30 am - Yoga suave y movimiento consciente con Adriana.

10:15 a.m. – Conferencia Las 5 Dimensiones del Ser: espiritual, mental, emocional, física y de conciencia con Gonzalo.

**11:30 am - Refrigerio.**

12:00 pm - Conferencia 'El mapa de la consciencia y la herida primaria' con Gloria.

**1:30 pm - Almuerzo**

## AGENDA PM:

3:00 pm - Conferencia Leyes del Universo y sanación interna con Mónica.

4:30 pm - Dinámica grupal y círculo de palabra con Gloria.

5:30 pm - Meditación de la niña interior con Gloria y Gonzalo.

**6:15 pm - Descanso y Cena.**

8:00 pm - Ritual del fuego.

**\_ PROGRAMACIÓN SÁBADO 28**  
**Sana tu niña interior.**



RETIRO GUARDIANAS DE LUZ 2026



**\_ PROGRAMACIÓN DOMINGO 29.  
Expansión, regulación y propósito.**

**AGENDA AM:**

6:15 am - Consagración del día y clase de yoga con Adriana.

**7:30 am - Desayuno.**

8:30 am - Conferencia 'Ciencia y espíritu. Coherencia y expansión' con Mónica.

9:45 am - Práctica de Coherencia Cardíaca con Gloria.

**10:45 am - Refrigerio.**

11:15 a.m – Conferencia 'Integrando las 5 Dimensiones del Ser en la vida cotidiana' con Gonzalo.

**12:45 pm - Almuerzo.**

**AGENDA PM:**

2:15 pm - Práctica de conexión corporal 'Siente el pulso de tu corazón' con Adriana.

3:00 pm - Hipnosis de propósito 'Soy la mujer que soñé' con Gloria.

**4:00 pm - Ceremonia de Cierre.**